г. Старый Оскол, мкр. Северный, д. 8, кв. 150, тел. +7 (919) 280-48-48

#### Меню 27.04.2024 г.

# ОГАПОУ «Алексеевский колледж»

## Завтрак

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	y	Калорийность
Каша молочная из овсяных хлопьев	205	8,05	12,4	35,8	288,6
Сыр	20	4,6	5,9	0	71,7
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15,0	60,5
Батон	50	5,2	1,2	32,3	155,8

Директор ООО «ОЛИМП»	May
Директор учебного заведения	
	13 Appendix
Шеф-повар	

г. Старый Оскол, мкр. Северный, д. 8, кв. 150, тел. +7 (919) 280-48-48

## Меню 29.04.2024 г.

# ОГАПОУ «Алексеевский колледж»

#### Завтрак

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийность
Салат из моркови с сахаром	100	1,0	0,1	28,3	119,0
Суп молочный с крупой рисовой	250	3,75	4,5	7.8	89,0
Сыр	20	4,6	5,9	0	71,7
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15,0	60,5
Батон	50	5,2	1,2	32,3	155,8

### Обед

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийность
Салат из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14,0
Суп картофельный с гречкой	250	2,25	3,5	13,0	92,75
Гнёздышки мясные	100	15,8	13,8	21,6	281,3
Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	131,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,7	99,0
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,6	117,5

Директор ООО «О	ЛИМП»	ell	Get 1	_
Директор учебного	заведения	-		
Шеф-повар		_		

г. Старый Оскол, мкр. Северный, д. 8, кв. 150, тел. +7 (919) 280-48-48

#### Меню 30.04.2024 г.

## ОГАПОУ «Алексеевский колледж»

## Завтрак

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийность
Макароны с сыром	200/15	10,6	9,6	38,2	280,8
Масло сливочное	15	0,2	11,0	0,2	99,1
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15,0	60,5
Батон	50	5,2	1,2	32,3	155,8

## Обед

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийность
Кукуруза консервированная	100	2,28	1,22	14,3	67,0
Солянка «Школьная»	250	8,8	8,3	18,8	179,8
Тефтели рыбные с соусом	110	13,0	10,8	5,4	177,6
Картофельное пюре	180	4,08	6,4	27,3	183,0
Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	131,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,7	99,0
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,6	117,5

Директор ООО «ОЛИМП»	Miles
Директор учебного заведения	The second secon
Шеф-повар	A Strandard Tolk

г. Старый Оскол, мкр. Северный, д. 8, кв. 150, тел. +7 (919) 280-48-48

## Меню 02.05.2024 г.

# ОГАПОУ «Алексеевский колледж»

## Завтрак

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	y	Калорийность
Суп молочный с крупой гречневой	200	3,0	3,6	7,8	71,2
Блинчики с начинкой	150	9,0	18,0	73,6	495,0
Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15,0	60,5

## Обед

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	y	Калорийность
Салат из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,8	23,0
Суп картофельный с пшеном	250	2,0	2,75	12,0	85,8
Паста с мясным соусом	280	22,4	21,8	37,3	441,0
Чай с слимоном	200/7	0,14	0,2	15,2	61,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,7	99,0
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,6	117,5

Директор ООО «ОЛИМП»	allghi	1 203 2 
Директор учебного заведения		
Шеф-повар		