

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ОЛИМП»

ИНН 3128148133, КПП 312801001, ОГРН 1203100017911,

г. Старый Оскол, мкр. Северный, д. 8, кв. 150, тел. +7 (919) 280-48-48

Меню 06.12.2023 г.

ОГАПОУ «Алексеевский колледж»

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийность
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200/10	34,4	32,5	36,8	493,31
Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15,0	60,5

Обед

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калорийность
Салат из запечённой свеклы	100	1,4	6,0	8,3	93,9
Солянка «Школьная»	250	8,8	8,3	18,8	179,8
Палочки рыбные	100	13,0	10,8	5,4	177,6
Картофельное пюре	180	4,08	6,4	27,3	183,0
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	113,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,7	99,0
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,6	117,5

Директор _____

Шеф-повар _____