

ДЕПАРТАМЕНТ ВНУТРЕННЕЙ И КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛЕКСЕЕВСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Рабочая программа учебной дисциплины  
**ОП.04 Охрана труда и  
техника безопасности**

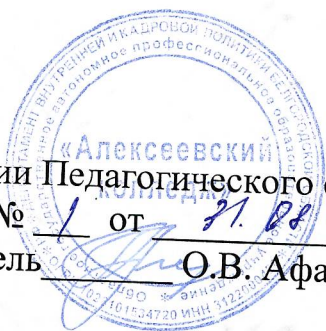
для профессии

09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения

г. Алексеевка  
2020

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе  
Федерального государственного образовательного стандарта по профессии  
09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, утвержденного  
приказом Минобрнауки РФ от 02.08.2013г.. № 852.

Одобрено  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от 21.08 2020 г.  
Председатель О.В. Афанасьева



Утверждаю:  
Директор ОГАПОУ  
«Алексеевский колледж»  
О.В. Афанасьева  
Приказ № 483  
от 21.08.2020 2020 г.



Принято  
предметно-цикловой комиссией  
обще профессиональных дисциплин и  
профессиональных модулей профессии  
09.01.01 Наладчик аппаратного и  
программного обеспечения  
Протокол № 1 от 31.08 2020 г.  
Председатель Е.В. Зюбан

Разработчик: И.В. Косинова И.В. Косинова – преподаватель ОГАПОУ  
«Алексеевский колледж»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **Охрана труда и техника безопасности**

## **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППКРС) в соответствии с ФГОС по профессии 09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППКРС**

Общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

## **1.3 Цель и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:  
- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:  
- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;

- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;

- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.

Профессиональные (ПК) и общие (ОК) компетенции, которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

ПК 1.1. Вводить средства вычислительной техники в эксплуатацию.

ПК 1.2. Диагностировать работоспособность, устранять неполадки и сбои аппаратного обеспечения средств вычислительной техники.

ПК 1.3. Заменять расходные материалы, используемые в средствах вычислительной и оргтехники.

ПК 2.1. Устанавливать операционные системы на персональных компьютерах и серверах, а также производить настройку интерфейса пользователя.

ПК 2.2. Администрировать операционные системы персональных компьютеров и серверов.

ПК 2.3. Устанавливать и настраивать работу периферийных устройств и оборудования.

ПК 2.4. Устанавливать и настраивать прикладное программное обеспечение персональных компьютеров и серверов.

ПК 2.5. Диагностировать работоспособность, устранять неполадки и сбои операционной системы и прикладного программного обеспечения.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	48
<b>Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия) (всего)</b>	32
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	6
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	
<b>Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающегося (всего)</b>	16
в том числе:	
Составление сообщения	4
Составление презентации	6
Составление схем	6
Консультации	-
<b>Промежуточная аттестация в форме экзамена</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда и техника безопасности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Система законодательных актов по охране труда.	Содержание учебного материала	12	4
1	Введение. Понятие «Охраны труда». Цель и задачи предмета, объём, порядок изучения и её социально-экономическое значение. Современное состояние безопасности и условий труда.	1	1,2,3
2	Трудовые отношения работодателя и работника. Общие понятия о трудовой деятельности. Двойственный характер труда: труд как процесс преобразования материального мира (простой процесс труда) и труд как социальное отношение (трудовые отношения нанимателя и наемного работника).	1	
3	Основные законодательные, нормативно-правовые акты в области охраны труда. Действие закона «Об основах охраны труда в РФ». Основные направления государственной политики в области охраны труда. Национальные и государственные (ГОСТ) стандарты, СанПиНы, СНиПы, НПБ(нормы пожарной безопасности),РД(руководящие документы) и т.д.	2	
4	Государственное регулирование в сфере охраны труда. Структура органов управления охраной труда. Функции и полномочия в области охраны труда правительства РФ, федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ. Органы государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства в области охраны труда. Общественный контроль.	2	
5	Права и обязанности работодателя и работника, и ответственность по соблюдению требований. Трудовые обязанности работодателей и работников, права работников и гарантии права в области охраны труда. Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда. Административная и уголовная ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда.	2	
	Лабораторные работы	*	
	Практические работы	*	

	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Составить сообщения:</p> <p>Двойственный характер труда: труд как процесс преобразования материального мира</p> <p>Основные направления государственной политики в области охраны труда</p> <p>Органы государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства в области охраны труда.</p> <p>Административная и уголовная ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда</p> <p>Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы.</p>	<p>4</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>
<p><b>Тема 2.</b></p> <p><b>Организация работы по охране труда</b></p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Порядок обучения по охране труда. Назначение кабинетов и уголков по охране труда. Обучение, как важнейший инструмент обеспечения безопасности труда. Инструктажи по охране труда, виды, сроки проведения, регистрация, проверка знаний. Обучение руководителей и специалистов.</p> <p>2 Инструкции по охране труда. Порядок разработки, утверждения, регистрации и отмены. Требование инструкции по охране труда по профессии.</p> <p>3 Аттестация рабочих мест и сертификация производственных объектов. Положение о порядке проведения аттестации рабочих мест по условиям труда. Оформление и реализация результатов. Категории сертификации безопасности.</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Составить презентации:</p> <p>Требование инструкции по охране труда по профессии.</p> <p>Аттестации рабочих мест по условиям труда</p> <p>Категории сертификации безопасности</p>	<p>9</p> <p>2</p> <p>2.</p> <p>2.</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>3</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>6</p> <p>1,2,3</p>
<p><b>Тема 3.</b></p>	<p>Содержание учебного материала</p>	<p>6</p>

**Характеристика и сущность травматизма.**

1	Анализ производственного травматизма, виды причин и показатели производственного травматизма. Диаграммы распределения несчастных случаев на производстве и хронических заболеваний по их видам. Протокол оценки травм безопасности рабочего места. Классификация условий труда по травм безопасности.	1	1,2,3
2	Расследование и учет несчастных случаев на производстве, профессиональных заболеваний. Состав комиссии, сроки расследования, оформление результатов расследования. Первоочередные меры при несчастном случае.	1	
Лабораторные работы			
	Практические работы	*	
	Практическое занятие №1. Составление акта по форме Н-1.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	Составить схемы. Классификация условий труда по травм безопасности. Документы учета несчастных случаев на производстве Составление акта по форме Н-1.	1 1 1	
	Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите.	*	
Содержание учебного материала			
1	Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды. Понятие о производственной санитарии, гигиене труда, производственной безопасности, идентификации опасностей. Основные задачи охраны труда. Классификация негативных факторов.	9 1	1,2,3
2	Требования к рабочему месту и помещениям для эксплуатации ВДТ и ПЭВМ. Режим труда и отдыха при работе с ПК и компьютерной оргтехники. Медико-профилактические и оздоровительные мероприятия.	1	
3	Гигиеническое нормирование негативных факторов. Гигиенические требования к персональному электронно-вычислительным машинам и организации работы. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.2/2.4.134003. ПДУ и ПДУ негативных факторов.	2	
Лабораторные работы			
		*	

**Тема 4.  
Производственная санитария и меры защиты от воздействия неблагоприятных факторов.**



<b>Тема 5. Защита человека от вредных и опасных производствен ных факторов.</b>	Практические работы		*	
	Практическое занятие №2:			
	Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе, качества питьевой воды, радиационной обстановки рабочего места пользователя ЭВМ		2	
	Самостоятельная работа обучающихся		3	
	Создать презентацию:		1	
	Основные задачи охраны труда. Классификация негативных факторов.		1	
	Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам		1	
	Разновидность воздействия вредных веществ		1	
	Содержание учебного материала		9	1,2,3
		1	Защита от электромагнитных полей и излучений. Защита от переменных электромагнитных полей и излучений, от постоянных электрических и магнитных полей.	1
	2	Методы и средства обеспечения электробезопасности. Особенности электрического тока, поражающие факторы. Обстоятельства, при которых происходит поражение человека электрическим током. Способы и средства электрозащиты. Средства индивидуальной защиты.	1	
	3	Пожаробезопасность. Меры по обеспечению пожарной безопасности. Правила поведения при возникновении пожара. Способы тушения пожара. Огнетушащие вещества. Тушение водой, пеной, инертными разбавителями, порошковыми составами, стационарными установками, первичными средствами тушения пожара.	1	
	4	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях. Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечению готовности к ним. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером деятельности организации. Проведение тренировок по предупреждению аварийных ситуаций.	1	
	Лабораторные работы		*	
	Практические работы		*	
	Практическое занятие №3:		2	
	Организация безопасной работы с компьютерной техникой. Изучение устройства и принципа действия огнетушителей разных типов: химических, пенных, углекислотных, порошковых.			

	<p>Самостоятельная работа обучающихся Составить схему: Способы и средства электрозащиты. Средства индивидуальной защиты. Правила поведения при возникновении пожара. Принципа действия огнетушителей разных типов</p>	<p>3 1 1 1</p>	
<p><b>Тема 6. Доврачебная помощь при несчастных случаях и заболеваниях.</b></p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1</p> <p>Приёмы оказания помощи при различных повреждениях. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим. Прекращение действия повреждающего фактора. Освобождение пострадавшего от действия повреждающего фактора. Определение состояния пострадавшего. Дифференцированный зачёт</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Составить схему</p> <p>Доврачебная помощь при несчастных случаях</p>	<p>3 2</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>1</p>	<p>1,3</p>
	<p><b>Всего</b></p>	<p>48</p>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Для реализации учебной дисциплины необходимо наличие кабинета Охраны труда.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- Посадочные места по количеству обучающихся.
- Рабочее место преподавателя.
- Доска для письма.
- Методические рекомендации по выполнению практических работ.
- Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы.
- Комплекты плакатов по охране труда.
- Учебные фильмы.

##### **Технические средства обучения:**

- Персональный компьютер с программным обеспечением и мультимедиапроектор.

Рабочая программа может быть реализована с применением различных образовательных технологий, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы:**

перечень учебных изданий, электронных изданий, электронных и Интернет-ресурсов, образовательных платформ, электронно-библиотечных систем, веб-систем для организации дистанционного обучения и управления им, используемые в образовательном процессе как основные и дополнительные источники.

##### **Основные источники:**

1. Груманова Л.В. Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий: учебник.- 2-е изд., испр.- М.: ИЦ Академия, 2016.- 160с.

##### **Дополнительные источники:**

1. Безопасность и охрана труда, Издательство: Омега-Л 2010 г.
2. Вольхин С. Н. Охрана труда на производстве и в учебном процессе Издательство: Альфа-Пресс 2010 г.
3. Охрана труда. Универсальный справочник (+ CD-ROM) Издательство: АБАК, 2009 г.
4. Правила пожарной безопасности в Российской Федерации (с приложениями). Серия:20.
5. СанПин 2.2.2/2.4.1340-03 Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

### Электронные издания (электронные ресурсы):

1. Информационный портал "ОХРАНА ТРУДА В РОССИИ" <http://www.ohranatruda.ru>
2. Информационный канал «Профсоюзы России» <http://www.tehbez.ru>
3. Охрана труда в России <http://www.tehdoc.ru>
4. Документация по охране труда - <http://truddoc.narod.ru>
5. Электронный журнал по охране труда <http://www.otd-lab.ru>
6. Охрана труда и техника безопасности <http://www.nelainform.ru/>
7. Информационный портал "ОХРАНА ТРУДА В РОССИИ" - <https://ohranatruda.ru/>
8. Карнаух, Н. Н. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 380 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02527-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/433281> (дата обращения: 27.11.2020).
9. Федорищенко М.Г. Охрана труда: учебное пособие / М.Г. Федорищенко, М.В. Жолобова, И.В. Егорова. — зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2016. — 90 с. — <http://ачии.рф/files/2018-10-29-4f1c3018-f2ef-4d97-bd3e-9ed476ffe5cb.pdf>
10. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 404 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00376-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/433759> (дата обращения: 27.11.2020).
11. Луцкович, Н. Г. Охрана труда. Лабораторный практикум : учебник / Н. Г. Луцкович, Н. А. Шаргаева. — 3-е изд. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2020. — 108 с. — ISBN 978-985-7234-50-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/100384> (дата обращения: 18.11.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
12. Петрова, А. В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе : учебное пособие / А. В. Петрова, А. Д. Корощенко, Р. И. Айзман. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 189 с. — ISBN 978-5-379-02026-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/65285> (дата обращения: 18.11.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
13. Учебное пособие по дисциплине "Охрана труда" для СПО и ПО - <https://www.art-talant.org/publikacii/23732-uchebnoe-posobie-po-discipline-ohrana-truda-dlya-spo-i-po>
14. Техника безопасности при работе с вычислительной техникой - <https://poisk-ru.ru/s41558t18.html>

**15. Основные правила техники безопасности при работе с компьютером**

<https://public-pc.com/osnovnyie-pravila-tehniki-bezopasnosti-pri-rabote-s-kompyuterom/>

**16. Инструкция по охране труда при работе на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)**

<https://инструкция-по-охране-труда.рф/при-работе-на-пэвм.html>

**17. Типовая инструкция по охране труда для операторов и пользователей персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и видеодисплейных терминалов (ВДТ). ТОО Р-01-00-01-96**

<https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=63002>

**18. Все о технике безопасности при работе с компьютером: требования и правила**

<https://oxrana-truda.ru/pravila-texniki-bezopasnosti-pri-rabote-s-kompyuterom>

**19. Цифровая образовательная среда СПО PROFобразование:**

<https://profspo.ru/books>

**Электронно-библиотечная система:**

IPR BOOKS - <http://www.iprbookshop.ru/78574.html>

**Веб-система для организации дистанционного обучения и управления им:**

Система дистанционного обучения ОГАПОУ «Алексеевский колледж»  
<http://moodle.alcollege.ru/>

18. Все о технике безопасности при работе с компьютером: требования и правила - <https://oxrana-truda.ru/pravila-texniki-bezopasnosti-pri-rabote-s-kompyuterom>

19. Цифровая образовательная среда СПО PROFобразование: <https://profspo.ru/books>

Электронно-библиотечная система:

IPR BOOKS - <http://www.iprbookshop.ru/78574.html>

Веб-система для организации дистанционного обучения и управления им:

Система дистанционного обучения ОГАПОУ «Алексеевский колледж»  
<http://moodle.alcollege.ru/>

## 1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><u>освоенные умения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда.</li></ul> <p><u>усвоенные знания:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;</li><li>- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;</li><li>- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.</li></ul>	<p>Устный и письменный опрос, выполнение самостоятельной работы, защита практической работы, экзамен</p> <p>Устный и письменный опрос, выполнение самостоятельной работы, защита практической работы, экзамен</p>