

Приложение ППСЗ по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование
2023-2024 уч.г.: Рабочая программа учебной дисциплины ОП 03. Возрастная анатомия, физиология и
гигиена

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛЕКСЕЕВСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП 03. Возрастная анатомия, физиология и гигиена

для специальности

44.02.04 Специальное дошкольное образование

г. Алексеевка
2023

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1354 от 27 октября 2014 года, с учетом профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)", утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 года № 544н.

Разработчик:

Косинова Е.А., преподаватель ОГАПОУ «Алексеевский колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Дисциплина является общепрофессиональной и входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

У1 определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;

У2 применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;

У3 оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развития организма человека в детском возрасте;

У4 проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;

У5 обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания дошкольников.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

31 основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;

32 основные закономерности роста и развития организма человека;

33 строение и функции систем органов здорового человека;

34 физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;

35 возрастные анатомо-физиологические особенности детей;

36 влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на физическую и психическую работоспособность, поведение;

37 основы гигиены детей;

38 гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;

39 основы профилактики инфекционных заболеваний;

310 гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной образовательной организации.

Профессиональные (ПК) и общие (ОК) **компетенции**, которые

актуализируются при изучении учебной дисциплины:

- ОК-3 Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ОК-10 Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
- ПК-1.1 Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.
- ПК-1.2 Проводить режимные моменты (умывание, одевание, питание).
- ПК-1.3 Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники).
- ПК-1.4 Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.
- ПК-1.5 Анализировать процесс и результаты проведения мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья и сохранным развитием.
- ПК-2.1 Планировать различные виды деятельности и общения детей в течение дня.
- ПК-2.2 Организовывать игровую и продуктивную деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование), посильный труд и самообслуживание, общение детей раннего и дошкольного возраста.
- ПК-2.3 Организовывать и проводить праздники и развлечения для детей раннего и дошкольного возраста.
- ПК-2.5 Определять цели и задачи, планировать занятия с детьми дошкольного возраста.
- ПК-2.6 Проводить занятия с детьми дошкольного возраста.
- ПК- 2.7 Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения дошкольников
- ПК- 3.1 Планировать различные виды деятельности и общения детей с ограниченными возможностями здоровья в течение дня.
- ПК-3.2 Организовывать игровую и продуктивную деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование), посильный труд и самообслуживание, общение детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья.
- ПК-3.3 Организовывать и проводить праздники и развлечения для детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья.
- ПК-3.5 Определять цели и задачи, планировать занятия с детьми дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья.
- ПК-3.6 Проводить занятия.

- ПК-3.7 Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения дошкольников с ограниченными возможностями здоровья.
- ПК-5.1 Разрабатывать методические материалы (рабочие программы, учебно-методические планы) на основе примерных с учетом состояния здоровья, особенностей возраста, группы и отдельных воспитанников.
- ПК-5.2 Создавать в группе предметно-развивающую среду.
- ПК-5.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дошкольного и специального дошкольного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

Перечень знаний и умений в соответствии с профессиональным стандартом Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 года N 544н (ред. от 05.08.2016), которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

1) Основные закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития, социализация личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их возможные девиации, а также основы их психодиагностики

1.4. Планируемые личностные результаты освоения рабочей программы

ЛР 2. Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.

ЛР 4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионально конструктивного «цифрового следа».

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 9. Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий

зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

1.5. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 114 часов, в том числе: аудиторной учебной работы обучающегося - 76 часа, из них в форме практической подготовки – 60 часов; в том числе практических занятий - 18 часов; внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающегося – 28 часов; консультаций – 10 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	114
Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия) (всего)	76
из них в форме практической подготовки	60
в том числе:	
лекционные занятия	58
лабораторные работы	
практические занятия	18
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	28
в том числе:	
Подготовка сообщения	12
Составление конспекта	16
Консультации	10
Промежуточная аттестация в форме <i>Экзамена</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды умений (У), знаний (З), личностных результатов (ЛР), формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Основные положения и закономерности роста и развития организма человека; строение и функции систем органов здорового человека.			
Тема 1.1. Введение Закономерности роста развития детей	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки 1 Анатомия и физиология как науки, изучающие строение и функции организма. Гигиена как наука о сохранении и укреплении здоровья человека. Санитария и ее значение. Значение изучения анатомо-физиологических особенностей и гигиены детей дошкольного возраста для работников дошкольных учреждений. Структура и химический состав живых клеток, их функции. Типы деления	9/6 2/2	У1 , 31, 32, 33, ЛР 9 ЛР10

	клеток: митоз и мейоз. Ткани. Характеристика различных видов тканей. Органы, системы и аппараты органов.		
2	Оплодотворение. Период эмбрионального развития организма. Акт рождения как резкий переход к качественно иным условиям существования. Возрастные периоды, их характеристика. Общие закономерности роста и развития (онтогенез). Изменения с возрастом показателей физического развития.	2/2	
	Лабораторные работы	*	
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки №1. Оценка физического развития	2/2	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Изучение литературы и составление конспекта по теме: Влияние наследственности, состояния здоровья, социально-экономических и бытовых условий на рост и развитие детского организма. 2. Изучение литературы и составление конспекта по теме: Акселерация. Понятие школьная зрелость. 3. Консультация	1 1 1	
Тема 1.2. Нервная система	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки	12/4	У1,У2. 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38 ЛР 9 ЛР10
1	Понятия возбудимость, возбуждение, раздражители, раздражение. Общий план строения нервной системы и значение нервной системы. Нейрон как структурная единица нервной системы. Нейроглия и ее значение. Строение и свойства нервных волокон. Строение синапса. Механизм передачи возбуждения в синапсах. Свойства нервных центров. Торможение в центральной нервной системе.	2	
2	Спинной мозг, особенности строения и функции. Головной мозг. Кора больших полушарий. Вегетативная нервная система. Рост и развитие отделов центральной нервной системы.	2/2	

	функциональных систем. Поведение как результат интегративной функции мозга. Роль мотиваций и эмоций в поведенческих реакциях организма. Онтогенез высшей нервной деятельности.		
3	Гигиена учебно-воспитательного процесса. Утомление и переутомление. Проявление утомления у дошкольников. Профилактика утомления дошкольников. гигиенические требования к режиму в дошкольных учреждениях. Основные компоненты режима. Возрастные особенности режима. Работоспособность. Динамика работоспособности. Влияние процессов развития на физическую и психическую работоспособность., поведение. Гигиенические требования к проведению занятий. Гигиенические требования к наглядным и учебным пособиям и их использование. Расстановка мебели. Рассаживание детей. Правильная посадка во время занятий. Воспитание гигиенических навыков связанных с трудом. Гигиеническая организация перерывов между занятиями. Гигиенические требования к проведению игр. Гигиенические требования к организации прогулок. Гигиенические требования к организации спортивных развлечений и экскурсий. Гигиеническая организация сна.	2/2	
	Лабораторные работы	*	
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки № 3 Гигиенические требования к режиму дня. Физиолого-гигиенические требования к проведению занятий, игр, прогулок, спортивных развлечений.	2/2	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся: Изучение литературы и подготовка сообщений по теме: Гигиена учебно-воспитательного процесса.	2	
	Консультация	2	
Тема 1.4. Общая характеристика анализаторов	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки	9/6	У1,У2, У3, У4 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38
	1 Морфофункциональная организация анализаторных систем. Кожный анализатор.	2/2	

	Виды кожной чувствительности. Слуховой анализатор. Строение органа слуха. Чувствительность слухового анализатора. Развитие слухового анализатора. Гигиена слуха. Акустика и борьба с шумом.		ЛР 9 ЛР10	
2	Зрительный анализатор. Строение глаза. Развитие глаза. Светопреломляющий аппарат глаза. Аккомодация. Острота зрения. Функциональное значение палочек и колбочек. Светочувствительный аппарат глаза. Цветовое зрение. Возрастные изменения световой и цветовой чувствительности. Бинокулярное зрение. Развитие пространственного зрения у детей. Правила организации занятий, требующих напряжения зрения. Обобщение материала по теме	2/2		
Лабораторные работы		*		
Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки № 4 Изучение строения уха (изучение по таблицам) Изучение строения уха (по таблицам)		2/2		
Контрольные работы		*		
Самостоятельная работа обучающихся				
1.Изучение литературы и составление конспекта по теме: Внутренние анализаторы. Двигательный анализатор и его значение. Вестибулярный аппарат и его значение. Обонятельный и вкусовой анализаторы. Их биологическое значение. Чувствительность обонятельного и вкусового анализаторов 2. Консультация		2 1		
Тема 1.5. Опорно-двигательный аппарат	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки	12/6	У1,У2, У3, У4 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38 ЛР 9 ЛР10	
	1	Значение и строение скелета человека. Скелет головы, туловища, конечностей. Соединение костей. Рост костей. Развитие скелета человека.		2/2
	2	Строение и свойства скелетных мышц. Основные группы мышц. Структура мышечных волокон. Механизм мышечного сокращения и расслабления. Динамическая и статическая работа мышц. Мышечное утомление.		2/2

	Рост и развитие мышц после рождения. Развитие движений. Развитие основных свойств двигательного аппарата (координация движений, темп движений, сила мышц, выносливость мышц)		
3	Гигиена опорно-двигательного аппарата. Осанка. Признаки и значение правильной осанки. Профилактика нарушений осанки. Неблагоприятные сдвиги, возникающие в деятельности различных органов и систем организма детей при недостаточной двигательной активности-гиподинамии. Меры борьбы с гиподинамией. Влияние физического труда и физической культуры на развитие и укрепление двигательного аппарата и всего организма.	2/2	
	Лабораторные работы	*	
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки № 5 Строение скелета человека, возрастные особенности строения скелета (изучение по муляжам, таблицам). Основные группы скелетных мышц. (Изучение по муляжам, таблицам)	2/0	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Подготовка сообщения и презентации по теме: «Осанка. Профилактика нарушения осанки».	2	
	2. Подготовка сообщения и презентации по теме «Плоскостопие. Профилактика плоскостопия».	1	
	3. Консультация	1	
Тема 1.6 Значение сердечно – сосудистой системы. Кровь.	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки	9/4	У1,У2 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38,39, ЛР 9 ЛР10
1	Значение сердечно-сосудистой системы. Общая схема кровообращения. Лимфа и лимфообращение. Кровь. Состав и свойства крови. Плазма крови. Лейкоциты, эритроциты, тромбоциты, их функции. Гемоглобин, его соединения. Возрастные особенности состава и свойств крови.	2	
2	Сердце, его строение и расположение. Цикл сердечной деятельности. Свойства сердечной мышцы. Сердце и его работа. Причина утомляемости сердца. Систолический и минутный объемы крови. Возрастные изменения частоты и	2/2	

	сила сердечных сокращений, систолического и минутного объемов крови.		
3	Движение крови по сосудам. Артерии, капилляры, вены. Кровяное давление и скорость движения крови в различных отделах сердечно-сосудистой системы. Пульс и его характеристика. Возрастные особенности кровообращения. Регуляция деятельности сердечно-сосудистой системы.	2/2	
	Лабораторные работы	*	
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки:	*	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Изучение литературы и составление конспекта по теме: Понятие об иммунитете. Профилактика инфекционных заболеваний.	1	
	2. Изучение литературы и составление конспекта по теме: Запасные силы сердца. Тренировка сердца ребенка.	1	
	3.Консультация	1	
Тема 1.7 Органы дыхания	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки	6/4	У1,У2, У3, У4, У5 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38, 39,310, ЛР 9 ЛР10
	1 Значение дыхания. Строение органов дыхания. Обмен газов между организмом и окружающей средой. Состав вдыхаемого и выдыхаемого воздуха. Дыхательные движения. Механизм вдоха и выдоха. Жизненная емкость легких. Глубина и частота дыхательных движений при покое и при физической нагрузке. Регуляция дыхания.	2/2	
	2 Развитие органов дыхания. Становление легочного дыхания у новорожденного. Развитие органов дыхания в дошкольном возрасте. Значение правильного дыхания. Ритм дыхания. Носовое дыхание. Гигиена дыхания. Обобщение материала по теме	2/2	
	Лабораторные работы		
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки	*/*	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	

	1. Изучение литературы и составление конспекта по теме: Жизненная емкость легких 2. Изучение литературы и составление конспекта по теме: Гигиена дыхания.		1	
Тема 1.8 Пищеварение.	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки		6/2	У1,У2. 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38, 39,310, ЛР 9 ЛР10
	1	Значение пищеварения. Органы пищеварительного аппарата. Полость рта. Зубы молочные и постоянные, их рост и развитие. Уход за зубами. Слюнные железы. Пищеварение в желудке и кишечнике. Поджелудочная железа, ее участие в процессе пищеварения. Всасывание. Роль печени в процессах пищеварения и всасывания. Защитная функция печени. Возрастные особенности строения и работы органов пищеварения. Обобщение материала по теме	2/2	
	2	Пищеварение в желудке и кишечнике. Поджелудочная железа, ее участие в процессе пищеварения. Всасывание. Роль печени в процессах пищеварения и всасывания. Защитная функция печени. Возрастные особенности строения и работы органов пищеварения.	2	
	Лабораторные работы		*	
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки		*/*	
	Контрольные работы		*	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Изучение литературы и составление конспекта по теме: Возрастные особенности строения и работы органов пищеварения.		2	
Тема 1.9 Обмен веществ и энергии. Питание.	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки		15/8	У1,У2, У3,У4, У5 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38, 39,310, ЛР 9 ЛР10
	1	Обмен веществ и превращение энергии в организме. Ассимиляция и диссимиляция. Обмен белков, жиров и углеводов, воды и минеральных веществ. Особенности обмена в детском возрасте. Энергетическая сторона обмена. Суточная затрата энергии. Интенсивность обмена в период роста. Энергетический баланс у детей. Калорийность белков, жиров и углеводов. Состав основных групп пищевых продуктов. Усвояемость пищевых продуктов.	2/1	

	2	Состав пищевого рациона детей. Физиолого-гигиенические основы организации питания. Аппетит. Режим питания. Жажда и питьевой режим. Питьевая вода в детских учреждениях. Воспитание у детей гигиенических навыков, связанных с приемом пищи. Личная гигиена персонала пищевого блока. Гигиенические требования к пищевому блоку и его оборудованию. Гигиеническая оценка посуды и уход за нею. Правила хранения и транспортировки пищевых продуктов. Борьба с мухами, тараканами и грызунами. Правила удаления пищевых отходов. Обобщение материала по теме	3/3	
		Лабораторные работы	*	
		Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки № 6 Составление и оценка пищевого рациона.	2/2	
		№ 7 Гигиенические требования к пищевому блоку и его оборудованию.	2/2	
		Контрольные работы	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: 1.Подготовка сообщения и презентации по теме. Витамины и их роль в обмене веществ. Значение витаминов для роста и развития ребенка. Авитаминозы, гипо и гипервитаминозы. Правила хранения пищевых продуктов и приготовления, способствующие сохранению витаминов.	4	
		2.Консультация.	1	
Тема 1.10. Органы выделения		Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки	3/2	У1,У2. 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38, 39, ЛР 9 ЛР10
	1	Органы выделения, их функция. Пути выведения продуктов обмена из организма. Строение почек. Состав мочи. Механизм ее образования. Выведение мочи из организма. Мочевыводящие пути. Мочеиспускание. Ночное недержание мочи у детей, его причины, профилактика. Возрастные особенности строения и функционирование мочевыделительной системы.	2/2	
		Лабораторные работы		
		Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки	*/*	
		Контрольные работы		
		Самостоятельная работа обучающихся Изучение литературы и составление конспекта по теме: Ночное недержание мочи у детей, его причины, профилактика. Возрастные особенности строения и функционирование мочевыделительной системы.	1	

Тема 1.11 Железы внутренней секреции	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки		6/2	У1,У2. 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38, 39, ЛР 9 ЛР10
	1	Железы внутренней секреции и их значение. Гормоны. Понятие о гипо и гиперфункции желез внутренней секреции. Гипофиз, его роль в регуляции роста организма и влияние на др. железы внутренней секреции. Эпифиз. Щитовидная железа. Ее влияние на физическое и умственное развитие. Половые железы, их влияние на рост и развитие организма, формирование вторичных половых признаков. Влияние околотитовидных желез на обмен кальция и фосфора.	2	
	2	Надпочечники, их влияние на функции организма. Внутрисекреторная функция поджелудочной железы. Вилочковая железа, ее влияние на рост. Половые железы, половое созревание, иммунные свойства организма. Физиолого-гигиенические основы полового воспитания. Возрастные особенности желез внутренней секреции.	2/2	
	Лабораторные работы		*	
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки		*/*	
	Контрольные работы		*	
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	1. Изучение литературы и составление конспекта по теме: <i>Половые железы, половое созревание, иммунные свойства организма.</i>		1	
2. Изучение литературы и составление конспекта по теме: <i>Физиолого-гигиенические основы полового воспитания</i>				
Тема 1.12. Кожа	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки		3/2	У1,У2, У3, У5 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38, 39 , ЛР 9 ЛР10
	1	Значение и строение кожи человека. Особенности строения и функции кожи детей. Роль кожи в регуляции теплоотдачи. Сосудистые и пототделительные реакции у детей. Защитная функция кожи. Гигиена кожи. Значение чистоты и целостности кожных покровов. Закаливание. Факторы и принципы закаливания.	2/2	
	Лабораторные работы		*	
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки		*/*	
	Контрольные работы		*	
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
1. Подготовка сообщения и презентации по теме. Значение закаливания.				

	Основные принципы закаливания. Воздушные процедуры. Закаливание водой. Солнечные ванны.		
Тема 1.13 Гигиена среды дошкольных учреждений	Содержание учебного материала, в том числе в форме практической подготовки		12/8
	1	Гигиенические требования к планировке детского сада и яслей, их земельному участку и помещениям. Микроклимат и санитарно-техническое устройство детского сада и яслей. Приточная и вытяжная искусственная вентиляция. Гигиенические правила проветривания помещений детских учреждений. Тепловой режим. Освещение детского сада и яслей. Санитарное состояние детских дошкольных учреждений.. Оборудование детского сада и яслей	2/2
	2	Гигиенические требования к игрушкам. Хранение игрушек и уход за ними. Привитие детям гигиенических навыков по уходу за игрушками. Беседы с родителями о правильном подборе мебели и игрушек и о воспитании гигиенических навыков по уходу за ними. Одежда. Теплопроводность и гигроскопичность различных тканей; изменение этих свойств при загрязнении, стирке и глажений ткани, рекомендуемые для белья и одежды в различные сезоны года. Одежда при различной температуре воздуха. Гигиенические требования к цвету, тяжести и фасону детской одежды детей первого года жизни. Детское белье, комнатная одежда, одежда для прогулок, головные уборы. Обувь и гигиенические требования к ней. Постельное белье. Воспитание гигиенических навыков по уходу за одеждой и обувью. Гигиеническое воспитание детей. Значение для гигиенического воспитания детей нормальных условий, личного примера взрослых, настойчивости	2/2
	Лабораторные работы		*
	Практические занятия, в том числе в форме практической подготовки № 8 Гигиенические требования к планировке детского сада и яслей, их земельному участку и помещениям. № 9 Микроклимат и санитарно-техническое устройство детского сада и яслей.		2/2 2/2
			У1,У2,У3, У4, У5 31, 32,33,34, 35, 36, 37, 38, 39,310, ЛР 2 ЛР4 ЛР 7 ЛР 9 ЛР10

	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Составление сообщений и презентаций по теме: «Гигиенические требования к среде доу»	2	
	2.Консультация	2	
Экзамен			
		Всего:	114

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинет физиологии, анатомии и гигиены;

Оборудование учебного кабинета:

Комплект учебно-методической документации. Специализированная учебная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя, столы для студентов, стулья для студентов, классная доска.

Рабочая программа может быть реализована с применением различных образовательных технологий, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

3.2. Информационное обеспечение обучения:

перечень учебных изданий, электронных изданий, электронных и Интернет-ресурсов, образовательных платформ, электронно-библиотечных систем, веб-систем для организации дистанционного обучения и управления им, используемые в образовательном процессе как основные и дополнительные источники.

Основные источники:

1. Возрастная анатомия и физиология. Учебное пособие для СПО/ Григорьева Е. В., Мальцев В. П., Белоусова Н. А.- М.: Юрайт, 2022-182 с.
Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма) учебник/Сапин М.Р. – 15-е изд., стер. – М.: Академия, 2023.-384 с.

Дополнительные источники:

1. Возрастная физиология: (физиология развития ребенка): учеб.пособие для студ.высш.учеб.заведений/ Безруких М.М. - М.: Издательский центр «Академия», 2008.

2. Основы педиатрии и гигиены детей дошкольного возраста: Учеб. пособие для студ. дошкольного отделения и фак. сред.пед.учеб.заведений/ - М.: Издательский центр «Академия», 2003

3. Возрастная анатомия, физиология и гигиена. Учебное пособие/ Гончарова Ю.А. - Воронеж: Изд-во ВГУ, 2008.

4. Анатомия человека: Учебник для ссузов/ Никитюк Д.Б., Сапин М.Р., Сивоглазов В.И. - Издательство: Дрофа, 2009.

5. Основы анатомии, физиологии и гигиены детей и подростков: Учеб.пособие для студ. высш. пед. учеб.заведений/ Обреимова Н.И., Петрухин А.С. - М.: Издательский центр «Академия», 2000.

5. Анатомия и физиология детей и подростков: Учеб.пособие для студ.пед.вузов/ -М.: Издательский центр «Академия», 2000.

6. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма): учебник / Сапин М.Р., Брыксина З.Г. - 11-е. изд., стереотип. – М.: Академия, 2015

7. Анатомия человека: Учебник для ссузов/ - Федюкович Н.И. Издательство: Дрофа, 2009.

Электронные издания (электронные ресурсы):

1. Информационно-образовательная среда «Российская электронная школа» - <https://resh.edu.ru/>

Цифровая образовательная среда СПО PROФобразование:

1.Возрастная анатомия. Основы детской невропатологии Налобина А.Н.

2.Возрастная анатомия и физиология Красноперова Н.А.

Электронно-библиотечная система:

IPR BOOKS - <http://www.iprbookshop.ru/78574.html>

Веб-система для организации дистанционного обучения и управления им:

Система дистанционного обучения ОГАПОУ «Алексеевский колледж» <http://moodle.alcollege.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий, экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания), с учетом личностных результатов,	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
умения: – определяет типографическое расположение и строение органов и частей тела; – применяет знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности; – оценивает факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развития организма	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении практической работы, проверка домашнего задания. Тестирование, защита практической работы, устный и письменный опрос, экзамен. Экспертное наблюдение и оценка

человека в детском возрасте;
– проводит под руководством мед. Работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;
– обеспечивает соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания дошкольников.

знания:

– основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;
– основные закономерности роста и развития организма человека;
– строение и функции систем органов здорового человека;
– физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
– возрастные анатомо-физиологические особенности детей;
– влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на физическую и психическую работоспособность, поведение;
– основы гигиены детей;
– гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
– основы профилактики инфекционных заболеваний;
– гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной организации.

при выполнении практической работы, проверка домашнего задания.

Тестирование, защита практической работы, устный и письменный опрос, экзамен.